

「聖水」をキーワードに



10

今回は、アフリカのエチオピア北部における聖水をキーワードに、プラネタリーヘルスをひもときたいと思えます。その前に、私たちが取り巻くさまざまな医療体系について整理します。

まず、通常の医療機関での受診、治療を近代西洋医学と呼びます。それ以外に、ツボを押ししたり漢方薬を服用したりすることは、伝統医療または民間医療と呼びます。これらは近代西洋医学と組み合わせられる各種療法というところで、相補(補



佐藤美穂助教

完・代替療法と呼ばれます。さて、エチオピア北部はエチオピア正教会発祥の地であり、住民の約9割がエチオピア正教徒です。この地域の人々は、日常生活のあらゆる場面で聖者の祝福を受けた聖水を使いまして、聖水を浴びることで、人や物が浄化され、

熱帯医学・グローバルヘルス研究科、多文化社会学部 助教

佐藤 美穂

療法の分類	療法の例	
	国家資格等、国の制度に組み込まれているもの	その他
食や経口摂取に関するもの	食事療法・サプリメントの一部(特用用途食品(特定保健用食品含む)、栄養機能食品)	左記以外の食事療法・サプリメント・断食療法・ホメオパシー
身体への物理的的刺激を伴うもの	はり・きゅう(はり師、きゅう師)	温熱療法、磁気療法
手技的行為を伴うもの	マッサージの一部(あん摩マッサージ指圧師)、骨つぎ・接骨(柔道整復師)	左記以外のマッサージ、整体、カイロプラクティック
感覚を通じて行うもの	—	アロマセラピー、音楽療法
環境を利用するもの	—	温泉療法、森林セラピー
身体の動作を伴うもの	—	ヨガ、気功
動物や植物との関わりを利用するもの	—	アニマルセラピー、園芸療法
伝統医学、民族療法	漢方医学の一部(薬事承認されている漢方薬)	左記以外の漢方医学、中国伝統医学、アーユルヴェーダ

(注) 日本学術会議(2010年8月24日)において、「ホメオパシーの治療効果は科学的に明確に否定されている」との会長談話が出されている。

図・近代西洋医学、補完代替医療「これまでの議論の整理(2013年2月「統合医療」のあり方に関する検討会)」を基に一部改変

近代西洋医学
組み合わせ(補完・一部代替)

統合医療

祝福を受けると考えられているからです。エチオピアにおいて、後天性免疫不全症候群(エイズ)を発症させるヒト免疫不全ウイルス(HIV)を抑える抗HIV薬が導入された2006年以降、薬の副作用を訴える人々が、抗HIV薬の代わりに聖水を使い、その結果、多くの命が失われました。そのため、エチオピア正教会の総主教(当時)が、「薬も聖水もどちらも神が作ったものである」と、代替ではない聖水の相補(補完)療法を訴えました。

私たちの研究チームは、エチオピア北部ティグライ州で19年から20年にかけて聖水を求める人々の特徴を理解するための研究を実施し、8割以上の人が健康上の理由で聖水を求めに修道院に来ていたことがわかりました。さらに、病気がなかった際、4割の人々が最初に医療機関を受診、また別の4割は最初に聖水を求めていました。人々が聖水を頼る理由については、医療機関での診断、治療に対する不信、不満、自身の健康問題は聖水によつてのみ治癒可能という信念によることが推察されました。また、今回の調査での聖水は、全て教会の敷地内で自然に湧き出る水でした。私たちがインタビューした人々からは、「ここは心落ち着く静かな場所です。自然に戻り、風景をめぐることができます」や、「聖水にはもともとスピリチュアルな癒やし力があります。地下の岩盤から湧き出



る水は、一年を通して流れ、その量は変わりません」といった語りがありました。本学監訳の「プラネタリーヘルス」第11章で、ジョン・ホール氏は、「幸福である人は健康で、健康な人は幸福である」と述べ、「自然とのつながりを感じている」と回答した人がさらに「より幸福である」と回答した、という調査結果を紹介しています。聖水を求める人々は、湧き水を浴びることで、自然の一体感、地球の一部である自分自身を体感し、幸福感を得、そしてこのような経験が彼らを聖水に誘うのかもしれない。

ティグライは20年11月に始まった戦争によって現在も封鎖されています。ティグライの人々にとつての聖水の意味、そして彼らの健康や幸福感をさらに理解するために、現地調査の再開を待ち望んでいます。(原則毎月第3木曜日付、地方版に掲載します)